

Smarttelefon i barneskolen

Kjære foresatte på 1.–7. trinn,

Myndighetene og Barneombudet oppfordrer foresatte til å vente med smarttelefon til barnet er ferdig på barneskolen. **Rektor og FAU ved Hellemyr skole støtter denne anbefalingen.**

Det kan være krevende å vente når mange venner allerede har smarttelefon. Samarbeid mellom foresatte kan redusere presset og gjøre det lettere å gi barna mer rom for lek, venner, læring og søvn.

Dersom barnet trenger å kunne ringe hjem, kan en enkel telefon eller mobilklokke være et alternativ. I noen tilfeller er barn avhengige av smarttelefon som hjelpemiddel. Da kan det være nødvendig å ta den i bruk før ungdomsskolen.

På Hellemyr har flere foreldre allerede tatt samtalen. I 1A ønsker flertallet å vente til etter barneskolen, og på 2. trinn ønsker omtrent halvparten det samme. FAUs ark «Info og valg om smarttelefonfri klasse» er delt ut på disse trinnene og legges ved som støtte til samtaler i andre klasser. Eventuelle felles foreldreavtaler er frivillige.

Det er lov å endre mening når vi får nye erfaringer eller mer kunnskap. Noen foreldre har valgt å ta bort smarttelefonen igjen eller begrense bruken. Yngre søsken trenger ikke nødvendigvis å få smarttelefon ved samme alder som eldre søsken fikk.

For barn som allerede har smarttelefon, er gode rammer fortsatt viktige. Følg aldersgrenser, bruk foreldrekontroll og begrens tilgang til apper, internett og sosiale medier. Følg med på barnets digitale aktiviteter, snakk sammen om bruken og samarbeid gjerne med andre foresatte.

Alle barn skal føle seg inkludert i fellesskapet, uavhengig av om de har telefon eller ikke.

Se [Helsedirektoratets råd om skjermbruk](#) for mer informasjon.

Vennlig hilsen
Erik Støen, rektor
FAU ved Hellemyr skole